



Lopšelis-darželis „Ežerėlis“ 2018 metais įsijungė į respublikinį sveikos gyvensenos projektą „**SVEIKATIADA**“.

**SVEIKATIADA** – tai ilgalaikė sveikos gyvensenos ugdymo programa, kuri suteikia vaikams žinių ir praktinių įgūdžių apie sveikatą, mitybą ir fizinį aktyvumą. Bus organizuojami vaikams įdomūs ir patrauklūs renginiai, kurių metu vaikai plės savo žinias ir supratimą sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo srityse.

Spalio - gruodžio mėnesiais startuojame su vaikų fizinį aktyvumą skatinančia veikla - „Mankštiados“ idėjų paketu, kupinu įvairių idėjų ir sumanymų. Idėjų pakete pateiktas kūrybinis konkursas – „Sveikatiados projekto dalyvių priesaika“, kurią sukurs „Drugelių“ grupės vaikai su auklėtoja. Priesaikos tekstas bus paremtas sveikatai palankios mitybos ir fizinio aktyvumo principais.

Visa informacija apie vykdomas visas projekto veiklas bus talpinama įrengtame lopšelio-darželio stende ir el. svetainėje [www.ezerelis.mir.lt](http://www.ezerelis.mir.lt)



RUGSĖJIS - GRUODIS

## **„Mankštiada 2018 – 2019m.“**

*Ugdome sveikatą stiprinančius fizinio  
aktyvumo įgūdžius!*

